



Dětské dny na Klinice dětí a dorostu FNKV

Program přednáškového dne

6. června 2019, 9.00–13.45 hod.

FNKV, Kaple – pavilon M, 1. patro

Partner: Klubko s nití z.s. – charitativní činnost pro KDD FNKV

9.00–9.05 hod.

Úvod – Mgr. Michaela Chmelařová, vrchní sestra Kliniky dětí a dorostu FNKV

9.05–9.35 hod.

Vztah v raném období života – Mgr. Alena Svobodová

Příspěvek představí téma vztahové vazby v raném období života, včetně vlivu vztahu na vývoj mozku a celkový rozvoj osobnosti dítěte v raném i pozdějším věku. Představí možnosti péče o děti, které na začátku života nemohou vyrůstat ve vlastní rodině.

9.35–10.05 hod.

Problematika sebepoškozování u dětí a adolescentů – Mgr. Jana Divoká

Prostřednictvím kazuistiky, jejíž hlavní aktérkou je dívka Lenka, seznámíme auditorium s problematikou sebepoškozování u dětí a adolescentů a významem psychoterapie (nejen) při jejím řešení. Kazuistika se též dotkne problematiky rodinného zázemí, následků šikany ve škole a potíží při hledání sebe sama (vč. sexuální orientace). Rádi bychom příspěvkem otevřeli diskusi o možnostech spolupráce lékaře a psychoterapeuta v obdobných případech.

10.05–10.35 hod.

116000 Linka pro rodinu a školu, aneb když si nevíte rady s dítětem – Jarmila

Kubánková, Ph.D.

Děje se něco s dítětem a vy nevíte, jak dál?

Domníváte se, že žije v ohrožujícím rodinném prostředí?

Zdá se Vám, že je dítě pod tlakem a řeší potíže, na které samo nestačí?

Tohle jsou nejčastější obavy, se kterými se lidé obracejí na Linku pro rodinu a školu 116 000.

Ve svém příspěvku Vám chci ukázat, jak společně můžeme dětem pomoci. Dozvíte se, jaká jsou možnosti pomoci ze strany Linky 116 000 a kdy je vhodné obrátit se na jiné instituce.

A samozřejmě jsem tu k dispozici pro Vaše otázky.

10.35–10.50 hod.

Buzzy: malý pomocník, velké možnosti – Mgr. Michaela Chmelařová

Seznámení s přístrojem, který ulevuje od bolesti a strachu z injekcí nefarmakologickou cestou.

10.50–11.20 hod.

Novorozenecký screening

- **Preanalytická fáze NS (Mgr. Monika Hedelová)**

Správný odběr suché krevní kapky je základem k získání správného výsledku novorozeneckého screeningu. Přednáška shrnuje zásady správného odběru na NS dle Věstníku MZ ČR, dále se zabývá přehledem chybných odběrů a ukázkami úspěšnosti odběrů jednotlivých porodnic v Čechách.

- **Správná technika odběru (Mgr. Markéta Batelková)**

Praktické zkušenosti s odběry suchých krevních kapek.

11.20–12.00 hod.

Přestávka na kávu a malé občerstvení (Nutricia)

12.00–12.40 hod.

Má smysl užívat doplňky stravy s obsahem hořčíku? – RNDr. Anna Janáková, Ph.D.

Přednáška shrnuje význam hořčíku v organismu, jeho hospodaření v organismu, důvody nedostatku hořčíku v populaci, dále co ovlivňuje vstřebávání hořčíku a jak správně užívat doplňky stravy s hořčíkem.

12.40–13.00 hod.

Kojení: přirozený start do života – Kristyna Nasrová Pinarcioglu

Systém toku mléka, laktace, polohování, držení miminka, rušivé elementy při kojení, alternativní způsoby dokrmu, laktační poradenství v terénu.

13.00–13.30 hod.

Aromaterapie pro děti – Jitka Vočková

Krátký úvod k éterickým olejům (z čeho jsou, jak se získávají, bezpečnost): jak může aromaterapie pomoci při léčení onemocnění dýchacích cest (rýma, kašel), způsoby aplikace éterických olejů (rozptýlení do místnosti, masáž směsí éterických a rostlinných olejů, inhalace), použití éterických olejů pro zmírnění napětí - pomoc při usínání, pro uklidnění, harmonizace emocí.

13.30–13.45 hod.

Diskuse, ukončení.