



## INFORMACE PRO PACIENTY

Přestat kouřit závisí především na Vašem rozhodnutí.

Ale přesto bychom Vás chtěli stručně informovat o tom, co obnáší pomoc Centra.

Na úvod je však třeba dodat, že účinná léčba existuje, proto ji neváhejte využít. Čeká Vás sice obtížné období, ale to bude trvat jen několik týdnů nebo měsíců, navíc potíže lze zmírnit či zcela eliminovat léky.

První návštěva v našem Centru zahrnuje úvodní screeningové vyšetření, při kterém bude odebrána vaše kuřácká anamnéza, budou zjištěny základní, antropometrické údaje, změřena intenzita Vašeho kouření měřením CO ve vydechovaném vzduchu a provedeno spirometrické vyšetření. Dále otestujeme míru závislosti na cigaretách (nikotinu).

Pokud se opravdu pevně rozhodnete přestat kouřit a souhlasíte s dalšími návštěvami v Centru, objednáme Vás na vstupní návštěvu, kdy Vám lékař stanoví plán léčby, připravíme náhradní řešení pro Vaše kuřácké situace a sami stanovíte *den D*. Na potlačení abstinenčních příznaků Vám může být doporučeno užívání léků, které Vám usnadní přechod na život bez cigaret, a stanovena délka jejich užívání. Lékař s Vámi domluví další kontrolní návštěvy, záleží na způsobu léčby odvykání. Poslední návštěva v Centru pak bude po roce od poslední cigarety. Tehdy si můžete říci, že jste se stali nekuřáky/bývalými kuřáky.

Za léčbu v Centru neplatíte, případně jen léky na potlačení abstinenčních příznaků (vázané na předpis), na které Vám může částečně přispět některá Vaše zdravotní pojišťovna.

Jste-li připraveni přestat s tímto návykem, nestyďte se vyhledat pomoc v našem nebo v některém z Center pro odvykání kouření.

Objednání: [ilona.bartosova@fnkv.cz](mailto:ilona.bartosova@fnkv.cz) nebo na telefonním čísle **+420 267 163 652**

