

Zásady pro léčbu inzulinovou pumpou s hybridním uzavřeným okruhem SmartGuard

1. PROPOČÍTEJTE A ZADÁVEJTE CO NEJPŘESNĚJŠÍ MNOŽSTVÍ SACHARIDŮ PŘED KAŽDÝM JÍDLEM nebo sladkými NÁPOJI

- absenci rozloženého nebo kombinovaného bolusu nahraďte zadáváním sacharidového ekvivalentu 1-2 hodiny po jídle s vysokým obsahem tuků a bílkovin

2. DODRŽUJTE ČASOVÁNÍ PODÁNÍ BOLUSU PŘED JÍDLEM PODLE TYPU INZULÍNU V PUMPĚ

- užíváte-li Novorapid podávejte bolus 10-15 min před jídlem, používáte-li Lyumjev / Fiasp bolus lze podat i těsně před jídlem (časový interval se může změnit v závislosti na aktuální glykémii a trendu nebo typu sacharidů v jídle)

3. NEZADÁVEJTE FALEŠNÉ SACHARIDY

- místo zadávání falešných sacharidů při hyperglykémii (trvajícím navzdory automatickým korekčním bolusům) použijte Bolus Wizard: zadejte 0 g sacharidů a nechte si doporučit korekční bolus (pamatujte však na to, že v těle může být přítomno větší množství aktivního inzulinu z automatického bazálu a autokorekčních bolusů, které zvyšují riziko hypoglykémie!)
- dochází-li u vás často k hyperglykemiím po jídle i při správné kalkulaci sacharidů v jídle, domluvte se se svým lékařem na přepočítání inzulin-sacharidového poměru nebo úpravě cílové glykémie a doby aktivního inzulinu

4. Při HYPERGLYKÉMII (> 15 mmol/l) trvajícím déle než 3 hodiny a NEREAGUJÍCÍ NA PODÁVÁNÍ BOLUSU INZULÍNU zkontrolujte průchodnost infuzního SETU A KANYLY a neprodleně jej vyměňte

- k okamžité korekci glykémie je možné podat inzulin náhradním inzulinovým perem či inzulinovou stříkačkou. Požádejte svého lékaře o preskripci náhradního inzulinového pera obsahující stejný typ inzulinu, jaký používáte v pumpě nebo o inzulinové stříkačky (využít můžete inzulin v lahvičce, který používáte k plnění zásobníku).
- v případě podání inzulinu jiným způsobem, než pumpou je vhodné vydávkovat toto aplikované množství pumpou v ručním režimu „na slepo“ – tj. při odpojení pumpě od těla a po 4 hodinách opět spustit SmartGuard

5. NEVYPÍNEJTE AUTOKOREKČNÍ BOLUSY, pokud to není nezbytně nutné

- autokorekce jsou však automaticky vypnuty při aktivaci dočasného cíle

6. ZAPOMÍNÁTE-LI ČASTO NA PODÁNÍ BOLUSU PŘED JÍDLEM, zvažte aktivaci VÝSTRAHY RYCHLÉHO VZESTUPU GLYKÉMIE (tři trendové šipky) nebo připomínky ZMEŠKANÉHO BOLUSU k jídlu

7. PŘI VÝRAZNĚJŠÍ ZMĚNĚ DENNÍHO REŽIMU (diety, sportovní pobyty apod.) nebo v době NEMOCI, kdy se obvyklá potřeba inzulinu změní, PŘEJDETE DOČASNĚ DO RUČNÍHO REŽIMU

- algoritmus se změnám přizpůsobuje pomalu, po 1-2 dnech v ručním režimu se pak systém

snadněji adaptuje na změnu a SmartGuard bude přesnější

- V DOBĚ NEMOCI V RUČNÍM REŽIMU aktivujte DOČASNÝ BAZÁL (> 100%)

8. PRAVIDELNĚ (po 2-3 dnech) MĚŇTE KANYLY, INFÚZNÍ SET I ZÁSOBNÍK S INZULÍNEM A KONTROLUJTE SI pravidelně MNOŽSTVÍ SPOTŘEBNÍHO MATERIÁLU A MNOŽSTVÍ SENZORŮ, ať nejste několik dní bez možnosti kontinuálního měření glykémie. **Kontrolujte pravidelně místa vpichu.**

- zásobník je možné plnit menším množstvím inzulínu, resp. jen takovým množstvím, které vystačí na 3 dny do jeho pravidelné výměny

9. SNAŽTE SE O MAXIMÁLNÍ VYUŽITÍ UZAVŘENÉHO OKRUHU (Smartguard) a nevyplňte jej, pokud to není nezbytně nutné

10. Při PODEZŘENÍ NA HYPOGLYKÉMII zkontrolujte glykémii na glukometru. K léčbě využijte TABLETY HROZNOVÉHO CUKRU V DÁVCE 10-15 g (cca 4-6 tablet) podle tíže a příčiny hypoglykémie, nezajídejte hypoglykémii, pokud to není nezbytně nutné (výdej inzulínu je při hypoglykémii zastaven a mohlo by dojít k zbytečné hyperglykémii)

- v případě prevence hypoglykémie postačí požit i 5 g glukózy (cca 2 tablety)

- dochází-li u vás častěji ke kolísání glykemií a hypoglykemiím zkonzultujte se svým lékařem nastavení inzulín-sacharidového poměru a doby aktivního inzulínu, případně cílové glykémie

- Trpíte-li poruchou rozpoznávání hypoglykémie, aktivujte VÝSTRAHU PŘED NÍZKOU GLYKEMIÍ

11. PŘI SPORTU NEZAPOMÍNJETE NA AKTIVACI DOČASNÉHO CÍLE GLYKÉMIE 60 minut před zahájením aktivity

- Dočasný cíl lze ponechat aktivovaný následující 2 hodiny po ukončení aktivity

- V případě rizika odpojení pumpy během sportu zafixujte senzor nebo infuzní set kineziologickou páskou

12. PŘI NUTNOSTI DOČASNÉHO ODPOJENÍ PUMPY NEZAPOMEŇTE ZASTAVIT VÝDEJ INZULÍNU

Medtronic NON-STOP HELPLINKA (24/7): +420 233 059 059

Medtronic ZÁKAZNICKÝ SERVIS (8:00 - 17:00 hod): +420 233 059 950