

Zásady pro léčbu inzulinovou pumpou s hybridním uzavřeným okruhem Control-IQ

1. PROPOČÍTEJTE A ZADÁVEJTE CO NEJPŘESNĚJŠÍ MNOŽSTVÍ SACHARIDŮ PŘED KAŽDÝM JÍDLEM nebo sladkými nápoji

- využívejte možnost rozloženého bolusu až na 2 hodiny u jídel s vysokým obsahem tuků a bílkovin

2. DODRŽUJTE ČASOVÁNÍ PODÁNÍ BOLUSU PŘED JÍDLEM PODLE TYPU INZULÍNU V PUMPĚ

- užíváte-li Novorapid podávejte bolus 10-15 min před jídlem, používáte-li Lyumjev bolus lze podat i těsně před jídlem (časový interval se může změnit v závislosti na aktuální glykémii a trendu nebo typu sacharidů v jídle)

3. PŘI OPAKOVANÉ HYPERGLYKÉMII PO JÍDLE i při správné kalkulaci sacharidů v jídle, se domluvte se svým lékařem na přepočítání inzulín-sacharidového poměru nebo úpravě citlivosti na inzulín

- při hyperglykémii (trvajícím navzdory automatickým korekčním bolusům) použijte Bolusový kalkulátor, zadejte 0 g sacharidů a nechte si doporučit korekční bolus (pamatujte však na to, že v těle může být přítomno větší množství aktivního inzulínu z automatického bazálu a autokorekčních bolusů, které zvyšují riziko hypoglykémie)

4. Při HYPERGLYKÉMII (> 15 mmol/l) trvající déle než 3 hodiny a NEREAGUJÍCÍ NA PODÁVÁNÍ BOLUSU INZULÍNU zkontrolujte průchodnost infuzního SETU A KANYLY a neprodleně jej vyměňte

- k okamžité korekci hyperglykémie je možné podat inzulín náhradním inzulinovým perem či inzulinovou stříkačkou. Požádejte svého lékaře o preskripci náhradního inzulinového pera obsahující stejný typ inzulínu, jaký používáte v pumpě nebo o inzulinové stříkačky (využít můžete inzulín v lahvičce, který používáte k plnění zásobníku).

- v případě podání inzulínu jiným způsobem, než pumpou je vhodné vydávkovat toto aplikované množství pumpou „na slepo“ – tj. při odpojené pumpě od těla

5. ZAPOMÍNÁTE-LI ČASTO NA PODÁNÍ BOLUSU PŘED JÍDLEM, zvažte aktivaci VÝSTRAHY RYCHLÉHO VZESTUPU GLYKÉMIE nebo připomenutí ZMEŠKANÉHO BOLUSU

6. PŘI VÝRAZNĚJŠÍ ZMĚNĚ DENNÍHO REŽIMU (sportovní pobyty, dovolená, směnný provoz apod.) nebo v době NEMOCI, kdy se obvyklá potřeba inzulínu změní, využijte možnost spuštění JINÉHO BAZÁLNÍHO PROFILU

- NASTAVTE (po dohodě s vaším lékařem) A PŘEJDETE DO ALTERNATIVNÍHO BAZÁLNÍHO PROFILU s bazálním dávkováním odpovídající vašim momentálním potřebám a situaci

- V DOBĚ NEMOCI aktivujte DOČASNÝ BAZÁL (> 100%)

7. AKTUALIZUJTE PRAVIDELNĚ V PUMPĚ SVOU TĚLESNOU HMOTNOST A CELKOVOU DENNÍ DÁVKU INZULÍNU (změní-li se dlouhodobě o více než 15 %)

8. PRAVIDELNĚ (po 2-3 dnech) MĚŇTE KANYLY, INFÚZNÍ SET I ZÁSOBNÍK S INZULÍNEM A KONTROLUJTE SI pravidelně MNOŽSTVÍ SPOTŘEBNÍHO MATERIÁLU A MNOŽSTVÍ SENZORŮ, ať nejste několik dní bez možnosti kontinuálního měření glykémie. **Kontrolujte pravidelně místa vpichu.**

- zásobník je možné plnit menším množstvím inzulínu, resp. jen takovým množstvím, které vystačí na 3 dny do jeho pravidelné výměny

9. SNAŽTE SE O MAXIMÁLNÍ VYUŽITÍ UZAVŘENÉHO OKRUHU (CONTROL-IQ) a nevyvínejte jej, pokud to není nezbytně nutné

10. Při PODEZŘENÍ NA HYPOGLYKÉMII zkontrolujte glykémii na glukometru. K léčbě využijte TABLETY HROZNOVÉHO CUKRU V DÁVCE 10 g (cca 4 tablety) podle tíže a příčiny hypoglykémie, nezajídejte hypoglykémii, pokud to není nezbytně nutné (výdej inzulínu je při hypoglykémii zastaven a mohlo by dojít k zbytečné hyperglykémii)

- v případě prevence hypoglykémie postačí i 5 g glukózy (cca 2 tablety)
- dochází-li u vás častěji ke kolísání glykemií a hypoglykemiím nebo trpíte-li poruchou rozpoznávání hypoglykémie, zvažte AKTIVACI VÝSTRAHY O RYCHLÉM POKLESU GLYKÉMIE a zkonzultujte se svým lékařem nastavení inzulín-sacharidového poměru a citlivosti na inzulín

11. PŘI SPORTU NEZAPOMÍNJETE NA AKTIVACI REŽIMU FYZICKÉ AKTIVITY 60 minut před zahájením aktivity

- Režim fyzické aktivity lze ponechat aktivovaný následující 2 hodiny po ukončení sportu
- V případě rizika odpojení pumpy během sportu zafixujte senzor nebo infuzní set kineziologickou páskou

12. PŘI NUTNOSTI DOČASNÉHO ODPOJENÍ PUMPY NEZAPOMEŇTE ZASTAVIT VÝDEJ INZULÍNU

- Případně nastavte na požadovanou dobu dočasnou bazální rychlost na 0 %

Bezplatná kontaktní linka A.IMPORT (24 hodin / 7 dní v týdnu): 800 100 261

Technická podpora A.IMPORT (Po – Pá 7:00 – 17:00): +420 773 743 371

Diabetologické centrum Interní kliniky FNKV v Praze