

Šedý zákal - katarakta – znamená zakalení oční čočky. Přes zkalenou čočku prochází do nitra oka méně světla, což je příčinou zhoršeného vidění. Šedý zákal také může způsobit změnu dioptrií nebo vnímání zdvojeného obrazu. Jediným řešením šedého zákalu je operace, spočívající v odstranění zkalené čočky a její náhradě umělou nitrooční čočkou. Vzhledem k frekvenci šedého zákalu a efektivitě operace se jedná o jeden z nejčastějších a také nejbezpečnějších chirurgických zákroků na lidském těle.

Operace na našem pracovišti probíhá v drtivě většině ambulantně, v lokálním znecitlivění očními kapkami. Samotný zákrok trvá v průměru kolem 15 minut. Výkon provádíme malým rohovkovým řezem (pod 3mm) a spočívá v rozmělnění původní čočky ultrazvukem (fakoemulsifikací) s odsátím čočkových hmot a následnou implantací umělé nitrooční čočky. Výběr vhodného implantátu s Vámi projedná lékař při vstupním vyšetření.

Postup před a po operaci:

- 1) Pacienti jsou na naši kliniku obvykle doporučeni obvodním oftalmologem a všichni nově příchozí pacienti jsou na naší klinice vyšetřeni a v případě indikace následně objednáni k výkonu. Pokud je indikována operace obou očí, jsou předány termíny na obě operace. Pacienti obdrží recept na oční kapky, které je potřeba vyzvednout v lékárně a uschovat doma na vhodném místě, jejich aplikace se zahajuje až po operaci.
- 2) Čekací doba na operaci se obvykle pohybuje kolem 6 týdnů
- 3) Před operací je nutné, aby pacient absolvoval předoperační vyšetření u svého ošetřujícího praktického lékaře nebo u interního lékaře na naší klinice. Pokud nebylo sděleno jinak, nepřerušuje se žádná celková ani oční trvalá léčba (např. Warfarin nebo oční kapky na glaukom).
- 4) O přesné hodině příchodu na kliniku v den operace se pacient informuje 1 den před výkonem na telefonním čísle 267163 113
- 5) V den operace se pacient dostaví na recepci, následně je po krátké kontrole na všeobecné ambulanci odveden na stacionář a po přípravě dále na operační sál. Samotný zákrok trvá standardně přibližně 15 minut. Celkový čas strávený na klinice v den operace se obvykle pohybuje kolem 3 hodin.
- 6) Po operaci odchází pacient domů, obvykle je operované oko zakryto sterilním obvazem, který je možno sundat další den ráno.
- 7) V den operace večer si pacient aplikuje do operovaného oka oční kapky (Tobrex LA a Nevanac 3mg). Od druhého dne pokračuje v aplikaci Tobrex LA 2xd obvykle 1 týden, Nevanac 3mg 1xd do vykapání balení, případně v další aplikaci dle doporučení při kontrolách.
- 8) Kontrola po operaci probíhá do týdne cestou obvodního očního lékaře, v některých případech je pacient operátorem zván na kontrolu na naši kliniku.
- 9) Novou brýlovou korekci lze předepsat přibližně 1 měsíc po operaci obou očí, obvykle cestou obvodního očního lékaře.
- 10) Po operaci je doporučován cca 1 týden klidový režim (bez předklánění či zvedání těžkých břemen), cca po týdnu je již obvykle možný návrat do běžného života bez omezení