



KAMP studie

KArдиоMetabolická Prevence

Zdravý životní styl pro děti

Máš nadměrnou hmotnost v pásmu obezity?

Je ti 12-19 let?

Chceš jíst zdravěji a nevíš, jak na to?

Chceš poradit, jak se začít více hýbat?

Nevíš, jak kontrolovat nadměrnou chuť k jídlu?

Pak Ti nabízíme **bezplatnou účast na studii** Kliniky dětí a dorostu. Jedná se o jednodenní edukaci dítěte s minimálně jedním rodičem se všemi odborníky, kteří se zabývají **zdravým životním stylem** – od výživy přes pohybovou aktivitu až k psychickému zdraví. Následujících 12 týdnů budeš Ty i Tvá rodina intenzivně podporována prostřednictvím online setkání.



Zapůjčení fitness náramků pro všechny účastníky studie.



Informace o studii: webová stránka
www.fnkv.cz (zdravotnická pracoviště→
Klinika dětí a dorostu→odborné
ambulance→Dětská endokrinologie).

Dotazy, prosím, směřovat na sekretariát kliniky:
pedsec@fnkv.cz

