

**Máš nadměrnou hmotnost v pásmu obezity?**

**Je ti 12-19 let?**

**Chceš jíst zdravěji a nevíš, jak na to?**

**Chceš poradit, jak se začít více hýbat?**

**Nevíš, jak kontrolovat nadměrnou chuť k jídlu?**

Pak Ti nabízíme **bezplatnou účast na studii** Kliniky dětí a dorostu. Jedná se o jednodenní edukaci dítěte s minimálně jedním rodičem se všemi odborníky, kteří se zabývají **zdravým životním stylem** – od výživy přes pohybovou aktivitu až k psychickému zdraví. Následujících 12 týdnů budeš Ty i Tvá rodina intenzivně podporována prostřednictvím online setkání.



**Zapůjčení fitness náramků pro všechny účastníky studie.**



**Informace o studii:** webová stránka

[www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz) (zdravotnická pracoviště→

Klinika dětí a dorostu→odborné ambulance→Dětská endokrinologie).

**Dotazy, prosím, směřovat na sekretariát kliniky:**

[pedsec@fnkv.cz](mailto:pedsec@fnkv.cz)



**Máš nadměrnou hmotnost v pásmu obezity?**

**Je ti 12-19 let?**

**Chceš jíst zdravěji a nevíš, jak na to?**

**Chceš poradit, jak se začít více hýbat?**

**Nevíš, jak kontrolovat nadměrnou chuť k jídlu?**

Pak Ti nabízíme **bezplatnou účast na studii** Kliniky dětí a dorostu. Jedná se o jednodenní edukaci dítěte s minimálně jedním rodičem se všemi odborníky, kteří se zabývají **zdravým životním stylem** – od výživy přes pohybovou aktivitu až k psychickému zdraví. Následujících 12 týdnů budeš Ty i Tvá rodina intenzivně podporována prostřednictvím online setkání.



**Zapůjčení fitness náramků pro všechny účastníky studie.**



**Informace o studii:** webová stránka

[www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz) (zdravotnická pracoviště→

Klinika dětí a dorostu→odborné ambulance→Dětská endokrinologie).

**Dotazy, prosím, směřovat na sekretariát kliniky:**

[pedsec@fnkv.cz](mailto:pedsec@fnkv.cz)



**Máš nadměrnou hmotnost v pásmu obezity?**

**Je ti 12-19 let?**

**Chceš jíst zdravěji a nevíš, jak na to?**

**Chceš poradit, jak se začít více hýbat?**

**Nevíš, jak kontrolovat nadměrnou chuť k jídlu?**

Pak Ti nabízíme **bezplatnou účast na studii** Kliniky dětí a dorostu. Jedná se o jednodenní edukaci dítěte s minimálně jedním rodičem se všemi odborníky, kteří se zabývají **zdravým životním stylem** – od výživy přes pohybovou aktivitu až k psychickému zdraví. Následujících 12 týdnů budeš Ty i Tvá rodina intenzivně podporována prostřednictvím online setkání.



**Zapůjčení fitness náramků pro všechny účastníky studie.**



**Informace o studii:** webová stránka

[www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz) (zdravotnická pracoviště→

Klinika dětí a dorostu→odborné ambulance→Dětská endokrinologie).

**Dotazy, prosím, směřovat na sekretariát kliniky:**

[pedsec@fnkv.cz](mailto:pedsec@fnkv.cz)



**Máš nadměrnou hmotnost v pásmu obezity?**

**Je ti 12-19 let?**

**Chceš jíst zdravěji a nevíš, jak na to?**

**Chceš poradit, jak se začít více hýbat?**

**Nevíš, jak kontrolovat nadměrnou chuť k jídlu?**

Pak Ti nabízíme **bezplatnou účast na studii** Kliniky dětí a dorostu. Jedná se o jednodenní edukaci dítěte s minimálně jedním rodičem se všemi odborníky, kteří se zabývají **zdravým životním stylem** – od výživy přes pohybovou aktivitu až k psychickému zdraví. Následujících 12 týdnů budeš Ty i Tvá rodina intenzivně podporována prostřednictvím online setkání.



**Zapůjčení fitness náramků pro všechny účastníky studie.**



**Informace o studii:** webová stránka

[www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz) (zdravotnická pracoviště→

Klinika dětí a dorostu→odborné ambulance→Dětská endokrinologie).

**Dotazy, prosím, směřovat na sekretariát kliniky:**

[pedsec@fnkv.cz](mailto:pedsec@fnkv.cz)

