

## **POKYNY PRO PACIENTY-** příprava na kolonoskopii fortransem

**Je ve Vašem zájmu dodržet daný postup. Vyhněte se tak opakování nejen vyšetření, ale i přípravy na něj. Vám potom přinese vyšetření maximální přínos.**

Je proto nezbytné, abyste dodržel/a následující pokyny v uvedeném pořadí:

- 1. 7 dní před plánovanou procedurou přestaňte užívat léky obsahující železo** (Ferronat, Sorbifer, Aktiferin)
- 2. 7 dní před plánovanou procedurou přestaňte užívat léky na ředění krve** (Warfarin, Plavix, Trombex, Anopyrin, Acylpyrin a další...)  
O užívání těchto léků informujte při objednávání sestru nebo lékaře.  
Je možné, že bude zvolen jiný postup nebo dostanete místo tabletek na několik dní injekce (poslední injekci aplikujte večer před zákrokem).
- 3. Před vyšetřením je nutné zkontrolovat krevní srážlivost (INR, QUICK)**  
Pokud vysazujete Warfarin, poslední kontrola je nutná den před vyšetřením  
**Hodnota INR pod 1,3.**
- 4. 5-4 dní před plánovanou procedurou přestaňte užívat protiprůjmové přípravky**, pokud lékař nerozhodne jinak.
- 5. 4 dny před plánovanou procedurou přestaňte jíst následující potraviny:**
  - tuhé, vláknité maso, klobásy
  - tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku
  - brambory se šlupkou, zeleninu kromě rozvařené zeleniny bez šlupek
  - fazole a čočku, hnědou rýži a celozrnné těstoviny
  - husté zapražené polévky
  - ovoce se šlupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (kiwi, jahody, meloun s jádérky), veškeré ořechy a sušené ovoce
  - pečivo s mákem, celozrnné pečivo, - tmavý celozrnný chléb, křupavý chléb s vyšším obsahem vláknin, celozrnné suchary, celozrnnou mouku
  - džem se slupkami a jádérky
  - sníadaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesnou kaši, otruby,
  - jogurty s kousky ovoce a musli jogurty

**Nadále můžete přijímat** měkké libové maso, jogurty, brambory, do měkka uvařenu zeleninu, měkké ovoce, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, želírovanou marmeládu, čaj a kávu, cukr, šťávy, ovocné a perlivé nápoje, pivo, vodu.

- 6. 1 den před plánovanou procedurou začnete s ještě přísnější dietou (u pacienta trpících zácpou začíná tato fáze už 3 dny před procedurou).**
    - Můžete sníst ke snídani jogurt a tekutiny bez pečiva,
    - Pokud trpíte zácpou v posledních 3 dnech k obědu a večeři řídký masový nebo zeleninový vývar a dále můžete přijímat už jen všechny tekutiny s výjimkou hustých džusů
    - **Ve 12 hodin si připravte první roztok FORTTRANS.** Každý sáček musí být rozpuštěn v 1 litru vody. Je třeba do půlnoci vypít 4 litry tohoto roztoku. K tomu můžete pít průzračné tekutiny (voda, jablečkový džus, kola, aj, pivo atd.). Nepijte tekutiny, přes které není vidět.
    - Od půlnoci nic nejíte a nepijete
- Pokud jdete na výkon v odpoledních hodinách, vypijte 2 litry FORTTRANSU den před vyšetřením od 15 hodiny a další 2 litry (= 2 rozpuštěné sáčky) ráno před výkonem nejpozději 4 hodiny před vyšetřením**

### **Upozorněte sestry i lékaře pokud:**

- užíváte léky na ředění krve
- máte diabetes mellitus (cukrovku)
- máte glaukom (zelený oční zákal)
- prodělal/a jste v posledních 6 měsících srdeční infarkt
- čeká Vás operace srdce
- čeká Vás koronární angioplastika
- máte kardiostimulátor, srdeční vadu
- máte jakoukoli alergii
- měl/a jste v minulosti reakci na léky
- máte břišní kýlu

Váš zákrok je naplánován na:

Datum: .....