



## Preventivní prohlídka v oboru všeobecné praktické lékařství

(dle vyhlášky č. 70/2012 Sb. o preventivních prohlídkách)

Vážení pacienti,

níže Vás informujeme o náplni preventivních prohlídek v ordinaci praktického lékaře pro dospělé. Jsou nedílnou součástí primární preventivní péče. Jedná se o soubor vyšetření, která mohou vést k včasnému odhalení chorob a tím k jejich vyléčení či včasné kompenzaci, případně předejití komplikací. Na tyto prohlídky máte nárok, jsou hrazeny ze zdravotního pojištění. Frekvenci preventivních prohlídek pacient sleduje sám, případně je poštovní, telefonickou nebo elektronickou formou pozván lékařem nebo jeho všeobecnou sestrou.

Poskytovatelem provádějícím preventivní prohlídku je registrující poskytovatel ambulantní péče v oboru všeobecné praktické lékařství

### Časové rozmezí všeobecné preventivní prohlídky

Všeobecná preventivní prohlídka se provádí vždy **jednou za 2 roky**, zpravidla po uplynutí 23 měsíců po provedení poslední všeobecné preventivní prohlídky.

### Obsahem všeobecné preventivní prohlídky je

- a) **doplnění anamnézy**, včetně sociální, se zaměřením na její změny, rizikové faktory a profesní rizika; v rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních onemocnění, výskyt hypertenze, diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků a nádorových onemocnění, a na výskyt závislostí,
- b) **kontrola očkování**,
- c) **kompletní fyzikální vyšetření** včetně změření krevního tlaku, zjištění indexu tělesné hmotnosti a orientačního vyšetření zraku a sluchu;  
Součástí všeobecné preventivní prohlídky je v rámci onkologické prevence zhodnocení rizik z hlediska anamnézy rodinné, osobní a pracovní, vyšetření kůže a u zjištěného podezření na riziko vyšetření per rectum, u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat, u žen od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření prsů, a to spolu s poučením o samovyšetřování,
- d) **vyšetření moči diagnostickým papírkem**,
- e) **kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření**, a pokud nebyly v předepsaných termínech provedeny, jejich zajištění;

### Preventivními vyšetřeními jsou:

- 1) laboratorní vyšetření koncentrace celkového **cholesterolu**, HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolů, a to při první všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a dále ve 30, 40, 50 a 60 letech věku
- 2) laboratorní vyšetření **glykemie** (stanovení cukru v krvi) při první všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a **od 40 let věku ve dvouletých intervalech** od posledního vyšetření
- 3) vyšetření **EKG ve 40 letech věku**, dále pak ve čtyřletých intervalech,
- 4) stanovení **okultního krvácení ve stolici** speciálním testem u osob **od 50 let** věku; od 55 let věku je toto vyšetření možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie (vyšetření tlustého střeva optickým přístrojem) jednou za 10 let;
- 5) **u žen od 45 let** věku ověření, zda je k dispozici výsledek screeningového **mamografického vyšetření** z posledních 2 let; není-li výsledek tohoto vyšetření k dispozici, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření.