

## **VNITŘNÍ ŘÁD GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ KLINIKY**

---

### **I.**

#### **Vedení kliniky, kontakty, umístění**

##### **Umístění:**

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady

Šrobárova 50, 100 34 Praha 10

Pavilon D

Recepce kliniky: tel. 26716 3293, 72677 3293

Sekretariát přednosty: tel. 26716 2368, 72677 2368

**Webové stránky kliniky:** <http://www.fnkv.cz/gyn-por>

Ministerstvo zdravotnictví udělilo Gynekologicko-porodnické klinice v rámci FNKV akreditaci pro obory specializačního vzdělávání:

- Gynekologie a porodnictví

##### **Nadstavbové specializace**

- Onkogynekologie

- Urogynekologie

**Gynekologicko-porodnická klinika získala akreditaci EBCOG pro obor gynekologie a porodnictví 1. 10. 2018, reakreditované v 2021.**

**Gynekologicko-porodnická klinika získala akreditaci ESGO – Evropské onkogynekologické centrum 9. 6. 2017, reakreditováno v 2022.**

## Vedení Gynekologicko-porodnické kliniky:

Přednosta:	Prof. MUDr. Lukáš Rob, CSc.
Zástupce přednosta:	Prof. MUDr. Michael Halaška, Ph.D.
Primář gynekologie a porodnictví:	Prof. MUDr. Michael Halaška, Ph.D.
Primář neonatologie:	MUDr. Miloš Černý
Vrchní sestra gynekologie:	Mgr. Jana Hanžlová
Vrchní sestra neonatologie:	Lenka Vaničková Kubů
Zástupce pro pregraduální výuku:	Prof. MUDr. Helena Robová, Ph.D.
Zástupce pro postgraduální vzdělávání:	Prof. MUDr. Helena Robová, Ph.D.

## II.

### Nadstandardní služby, ceník

Ceník kliniky je na webu: <http://www.fnkv.cz/gyn-por>

Centrální všeobecný ceník FNKV na internetových stránkách [www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz), stanovuje kromě jiného i ceny za nadstandardní pokoje. O ceník lze také požádat na ambulanci nebo na pracovně sester lůžkového oddělení.

### III.

## Ambulantní provoz

### Ambulantní trakt

#### vedoucí lékař: as. MUDr. Tomáš Pichlík

Tato část kliniky sestává z jednotlivých ambulancí, ve kterých jsou koncentrovány podobory gynekologie a porodnictví, jsou soustředěny v samostatné budově, která má funkční spojení s lůžkovou částí kliniky.

#### Ambulance kliniky:

Gynekologická a porodnická ambulance mají nepřetržitý provoz. Specializované ambulance fungují mezi 8-14.30.

1. Všeobecná gynekologická ambulance
2. Kolposkopická ambulance – Centrum Onkologické Prevence (COP) - Centrum expertní kolposkopie
3. onkogynekologická
- 4 a. interní
- 4 b. genetická
- 4 c. neonatologická
- 5 a. urogynekologická
- 5 b. endoskopická
- 6 a. prenatální (porodnická) riziková
- 6 b. mamologická
7. ultrasonografická
8. prenatální (porodnická) fyziologická
9. CTG – monitory
10. těhotenská poradna

**1. Gynekologická ambulance** – slouží ke gynekologickým základním vyšetřením i akutním vyšetřením naší pohotovostní službou, konsiliárním vyšetřením pro potřeby pracovišť FNKV, předoperačním vyšetřením apod. Mimo ordinální hodiny probíhá v této ambulanci i příjem na lůžkovou část kliniky. Součástí ambulance je i ultrazvukový přístroj.

**2. Kolposkopická ambulance: Centrum onkologické prevence (COP) - expertní kolposkopie** – v centru expertní kolposkopie je prováděn včasný záchyt a diagnostika abnormálních nálezů na zevním genitálu, pochvě a čípku děložním. Zároveň je využíváno k onkogynekologickým konsiliárním vyšetřením před i pooperačním. Pracoviště je jedním ze dvou akreditovaných doškolovacích center v ČR pro získání funkční licence Kolposkopická

expertíza. Ambulance je vybavena přístroji špičkové úrovně včetně fotokolposkopu s videořetězcem, který umožňuje nejen výuku (medici, lékaři), ale dovoluje pacientce sledovat svůj nález a umožňuje pochopit podstatu onemocnění i následující ošetření. Centrum poskytuje především konsiliární služby v problematice lézí dolního genitálního traktu včetně vulválních onemocnění. Zjištěné patologie cervixu, vagíny, vulvy jsou diagnostikovány a následně ošetřeny na operačních sálech Gynekologicko-porodnické kliniky. K dispozici jsou veškeré známé techniky ošetření, využívající radiofrekvence (LETZ, jehlové konizace). Pro speciální indikace zejména vulvárních lézí je využíván CO<sub>2</sub> laser. Samozřejmě součástí poskytovaných služeb je i dispensarizace ošetřených patologií a úzká spolupráce s registrujícími gynekology a Centry gynekologické onkologické prevence.

**3. Onkogynekologická ambulance** – je součástí Onkogynekologického centra FNKV a ve spolupráci s KOC FNKV (Komplexním onkologickým centrem), Radiodiagnostickou klinikou FNKV zajišťuje konsiliární vyšetření a komplexní léčbu u maligních onemocnění gynekologického traktu a dlouhodobé sledování (follow-up) onkologických pacientek. Součástí ambulance je i ultrazvukový přístroj. Mezioborová týmová spolupráce Onkogynekologického centra v diagnosticko-terapeutickém rozhodování probíhá v úzké spolupráci Onkogynekologické skupiny – se specialisty z Onkologické kliniky, Ústavu patologie, Kliniky radiodiagnostické, z Chirurgické a Urologické kliniky. Pravidelné zasedání Onkogynekologického týmu s spolupracujícími odborníky je realizováno každý týden na Gynekologicko-porodnické klinice, vždy ve středu v 13:00 – 17 hodin.

**4 a. Interní** – její provoz je zajišťován internistou – kardiologem, který je součástí týmu naší kliniky. Provádí předoperační vyšetření pacientek pro potřeby našeho pracoviště, konsiliární vyšetření a léčbu již hospitalizovaných pacientek včetně vyšetření EKG.

**4 b. Genetická ambulance** – slouží ke genetickému vyšetření na základě doporučení našeho lékaře u těhotných žen jako součást prenatální diagnostiky tak onkologické genetické diagnostiky u žen s nádory nebo genetickou predispozicí ke vzniku zhoubných nádorů.

**4c. Neonatologická ambulance** – slouží ke sledování rizikových novorozenců, ať již předčasně narozených, tak i po komplikovaných porodech.

**5 a. Urogynekologická** – v této akreditované ambulanci probíhá diagnostika a léčba problémů s močením, jako např. inkontinenci moče stresového či urgentního charakteru, dále

sestupem pánevních orgánů, estetickými obtížemi a problémy po porodech. Na základě anamnestických údajů, urogynekologického a specializovaného ultrazvukového vyšetření jsme schopni navrhnout našim pacientkám optimální řešení jejich obtíží. Může to být řešení operační, konzervativní – medikamentózní, gymnastika pánevního dna či kombinace těchto metod. Součástí ambulance je ultrazvukový přístroj.

**5 b. Endoskopická** – zde se vyšetřují, indikují a sledují pacientky podstupující minimálně invazivní operační zákroky. Zároveň se zde koncentruje péče o pacientky s myomatózou děložní a endometriózou. Ambulance úzce spolupracuje s pracovišti zabývající se IVF.

**6 a. Prenatální riziková** – slouží k vedení těhotenské poradny pro rizikové těhotné ženy v průběhu těhotenství. Sleduje veškeré spektrum rizikově těhotných, včetně vícečetných. Součástí ambulance je ultrazvukový přístroj.

**6 b. Mamologická** – zabývá se diagnostikou a chirurgickou léčbou onemocnění prsů a tím doplňuje komplexní péči o ženu na naší klinice. V rámci onkologické skupiny KOC zajišťuje komplexní péči o ženy se zhoubnými nádory a dispenzarizaci o pacientky nosičky s genetickou hereditární predispozicí k nádorovým onemocněním (BRCA). Na klinice sídlí jedno z 26 screeningových mamografických center republiky, které je součástí Radiologické kliniky FNKV a 3. LF, které plní tento celostátní program. Mezioborová týmová spolupráce v oblasti terapeutické mamárního týmu s pracovišti onkologickými, chirurgickými, Ústavem patologie včetně úzké spolupráce s Klinikou plastické chirurgie a dalšími je realizována na pravidelných zasedáních mamárního týmu. Ta se konají každý týden na Gynekologicko-porodnické klinice, vždy ve čtvrtek v 13:00 hod.

**7. Ultrazvuková** – toto vyšetření je dnes nedílnou součástí expertního gynekologického vyšetření i těhotenského screeningu. V našem oboru využíváme UZ sondy abdominální, vaginální i 3 D sondu. Abdominální sonda je využívána v gynekologii i porodnictví, vaginální sonda má uplatnění spíše v gynekologii a při diagnostice časných fází gravidity, 3D sonda je využívána v porodnictví k pořizování 3D zobrazení a k volumometrii. Tato ambulance je využívána pro potřeby našich oddělení, ke konsiliárním vyšetřením pro ostatní kliniky naší nemocnice i ambulantní gynekology ze širokého okolí.

**8. Prenatální ambulance** – slouží k vedení těhotenské poradny pro ženy s fyziologickým průběhem těhotenství v posledním měsíci těhotenství.

**9. Monitory a Laktační poradna** – zde probíhá snímání kardiokografického záznamu ke sledování plodu. Ke snímání záznamu máme k dispozici 3 kardiokografické přístroje. Snímání záznamu je možné provádět vsedě nebo vleže. Laktační poradna – poradna rozšiřuje nabídku služeb porodních asistentek, dětských sester, laktačních poradkyň Gynekologicko porodnické kliniky. Poradna je součástí centra zajišťující komplexní péči o ženu v souvislosti s těhotenstvím a součástí činnosti intermediárního centra v rámci péče o novorozence.

**10. Těhotenská poradna** – slouží k základnímu vyšetření těhotné ženy porodní asistentkou, např. měření fyziologických funkcí, orientační vyšetření moče, vážení, poslech srdečních ozev plodu.

Pacientky s neakutními stavy přicházejí s doporučením svých lékařů v určenou ordinační dobu či po telefonickém objednání (nutné písemné předání s K žádankou).

Veškeré informace získáte na našem webu: [www.fnkv.cz/gyn-por](http://www.fnkv.cz/gyn-por) nebo na recepci kliniky, kde je služba NON-STOP. Telefon č. 26716 3293 nebo 72677 3293. Zde získáte i informace o službách a ordinačních hodinách v našich ambulancích a máte možnost se objednat.

## V.

### Lůžková část

#### Hospitalizace

Doba nástupu k hospitalizaci na kliniku, pokud není určeno jinak:

- 7:15 hodin – k malým výkonům
- 8.00 hodin – k plánovaným porodnickým příjmům
- 10.00 hodin – k velkým operacím

Při nástupu potřebuje pacientka mít: průkaz pojištění, občanský průkaz, u cizinců pas, veškerou zdravotnickou dokumentaci, kterou disponuje, (laboratorní výsledky, RTG apod.), potvrzení o pracovní neschopnosti, osobní potřeby.

O provozních podmínkách na oddělení informuje po přijetí sestra. Vysvětlí pravidla pro používání signalizačního zařízení a osvětlení u lůžka, pravidla pro používání mobilního telefonu, TV apod., umístění a používání sociálního zařízení.

Je zapotřebí chovat se pokud možno tiše, vzájemně ohleduplně, po 21:00 hod. nerušit ostatní pacientky. V celé budově je zákaz kouření.

Návštěvy mohou výjimečně být při nepříznivé epidemiologické situaci omezeny, případně zcela zrušeny. Každé opuštění oddělení je zapotřebí hlásit sestře.

**Vedoucí lékař porodnického úseku:            as. MUDr. Radovan Vlk**

**V péči o těhotné a rodící ženy dodržujeme dvě základní zásady: bezpečí pro rodičku a její dítě a individuální přístup k potřebám a představám rodičky.**

Udržujeme respekt k přání těhotné, podporujeme přirozený porod a snažíme se komunikovat s rodičkou (či párem) veškeré postupy, možnosti analgezie, možnosti a vhodnosti medikace, případně nutné porodnické intervence. Porody vedeme podle nejnovějších poznatků lékařské vědy a dle doporučení České gynekologicko-porodnické společnosti ČLS JEP. Myslíme si, že základem perinatální péče je týmová spolupráce, na které se kromě samotné rodičky podílejí porodní asistentky, lékaři i ostatní odborný personál. A samozřejmě v každém dobře fungujícím týmu má jakýkoliv jeho členek svoji úlohu, místo a význam. Při péči o rodičky s významným rizikem porodu před 32. týdnem těhotenství úzce spolupracujeme s regionálními perinatologickými centry.

Pro páry i jednotlivce nabízíme možnost zúčastnit se předporodních kurzů. Na tento kurz je nutné se telefonicky předem objednat. Telefon: 26716 2364 nebo 72677 2364.

Pro těhotné ženy i čerstvé kojící maminky ženy nabízíme kurz kojení. Podrobnější informace a objednávání – všední den 15.00 – 17.00 hodin: Telefon: 603 889 121, 267 16 2360.

Pro kojící ženy, které již nejsou hospitalizované, nabízíme laktační poradenství a pomoc při potížích spojených s kojením. Poradenství probíhá v rámci provozu laktační poradny ve všední den od 15. 30 hodin v ambulanci 9. Ke konzultaci je nutné se předem objednat na tel. č. 603 889 121 (15.00 – 17.00 hodin) nebo emailem: [laktacni.poradna@fnkv.cz](mailto:laktacni.poradna@fnkv.cz).

**Prenatální poradna**

Do prenatální poradny naší porodnice zveme nerizikové těhotné pacientky ve 36. - 37. týdnu těhotenství. Nejjednodušší cestou je telefonické objednání. Pro první návštěvu v poradně doporučujeme ženám přinést těhotenskou průkazku, výsledky ultrazvukových vyšetření a originální zprávu s výsledkem krevní skupiny a Rh-faktoru. Lékař zkontroluje průběh vašeho těhotenství a provede vstupní vyšetření. Poté vám navrhne postup dalšího sledování a objedná vás na další kontrolu. Zároveň jsou vybaveny odesílajícím lékařem žádankou (typ K).

Pacientky v nižších týdnech těhotenství nebo symptomatické těhotné ošetříme na základě doporučení registrujícího lékaře bez nutnosti objednání. Akutní stavy řešíme samozřejmě neodkladně. Ženy s rizikovým těhotenstvím zveme do specializované ambulance, zpravidla v úterý a pátek. Každý den probíhá ultrazvuková konsiliární ambulance.

Předpokladem porodu v naší porodnici je včasná registrace těhotné k porodu. Registrovat se k porodu je možné od 14. týdne těhotenství (14+0 a později). Díky nastavení našeho systému zápisu těhotných žen není nutné provést vlastní registraci v konkrétní den, k zapsání do porodnice máte čas po dobu cca 2-3 týdnů (14. - 16. týden). K registraci je nutné se dostavit s těhotenskou průkazkou do recepce (přízemí budovy D), kde obdržíte příslušné informace, budete zapsáni do systému kliniky a do průkazky dostanete registrační razítko.

Další informace můžete získat na telefonních číslech:

- ambulance kliniky (recepce)	267 16 32 93
- prenatální poradna	267 16 29 06
- porodní sál	267 16 27 38
- porodnické oddělení (šestinedělí)	267 16 23 64

### **Co s sebou do porodnice?**

Základní doklady a věci osobní potřeby:

- Těhotenskou průkazku
- Průkaz zdravotního pojištění, doklad totožnosti (občanský průkaz, mezinárodní pas)
- Vyplněný Dotazník k narození dítěte (podepsaný otcem dítěte).
- Formulář Hlášení o narození: tento doklad, který obdržíte od nás, bude sloužit pro záznam v matrice. Vyplňte dolní tabulku na první stránce (trvalé bydliště a rodné číslo rodičů) a údaje o rodičích a prarodičích v tabulce na druhé straně listu. Dále uveďte příjmení, které dítě dostane a jméno pro chlapce a holčičku, na kterém jste se dohodli. Vyplněný list podepište.



- Další potřebné doklady:
  - ✓ jste-li vdaná – oddací list
  - ✓ jste-li svobodná – Váš rodný list a potvrzení o otcovství z matričního úřadu OÚ
  - ✓ jste-li rozvedená méně než 300 dnů – rozsudek o rozvodu a bývalý oddací list
  - ✓ jste-li rozvedená déle než 300 dnů – rozsudek o rozvodu a potvrzení o otcovství
  - ✓ z matričního úřadu (nemáte-li je, pak Váš rodný list)
  - ✓ jste-li vdova méně než 300 dnů – úmrtní a oddací list
  - ✓ jste-li vdova více než 300 dnů – úmrtí list, potvrzení o otcovství z matričního OÚ, pokud jej nemáte, tak Váš rodný list.
- Léky, které pravidelně užíváte, v originálním balení (včetně krabičky).
- Toaletní a hygienické potřeby, mycí gel, hygienické porodnické vložky (1–2 balení), jednorázové spodní kalhotky (nejlépe síťované), 2–3 ručníky, vhodné domácí přezutí (nejlépe omyvatelné).
- Župan, noční prádlo, podprsenku pro kojící maminky (+ prodyšné vložky do podprsenky).
- Případně další věci osobní potřeby pro zpříjemnění poporodního období.
- Pro miminko: dětský olej a mast na ošetření zadečku, vlhčené ubrousky, jednorázové plenkové kalhotky (1 balení), můžete mít vlastní oblečení na miminko (není však podmínkou), pomůcky na přikládání k prsu

Doporučujeme rozdělit všechny potřebné věci do dvou tašek. V první tašce sbalené věci, které budete potřebovat pouze při pobytu na porodním sále a ve druhé tašce pak uložené ostatní potřebné věci při pobytu na poporodním oddělení.

## **Porodní sál**

### **Vedoucí lékař: as. MUDr. Radovan Vlk**

Naším cílem je zajistit rodičce maximálně klidné, intimní a přirozené prostředí při porodu, který je veden týmem erudovaných porodních asistentek a lékařů s ohledem na bezpečí rodičky i nenarozeného dítěte. Pokud to situace dovolí, snažíme se respektovat přání rodičky, pokud jejich respektování nebude ohrožovat průběh porodu a život či zdraví pacientky a dosud nenarozeného dítěte či novorozence.

V centru porodní asistence preferujeme individuální péči o rodičku, a proto má každá těhotná žena za porodu svou porodní asistentku. V případě nutnosti příjmu na porodní sál před

započítím porodu (například v případě odtoku vody plodové) je rodička hospitalizována na lůžku předporodního pokoje na porodnickém oddělení. Při návštěvách na tomto pokoji je nutné respektovat soukromí ostatních rodiček. V určitých případech (například v případě GBS pozitivity) je nutné preventivní nitrožilní podání antibiotik a/nebo zahájení kroků vedoucích k vyvolání děložních kontrakcí. Důvody k podání léků jsou ženě vždy vysvětleny. Pro porod máme k dispozici tři porodnická lůžka. U porodu je možné mít doprovod blízkých v maximálním počtu jedné, ve výjimečných případech dvou osob. Z provozních důvodů a s ohledem na intimnost porodu však doporučujeme doprovod jedné osoby.

Rodící žena má k dispozici samostatný porodní pokoj. Na porodní sál je vhodné si připravit pouze jednu tašku s osobními potřebami a přezutím. Velká zavazadla jsou uzamčena ve skříňkách určených k danému pokoji, klíč je pro doprovod k dispozici kdykoliv. V první době porodní nabízíme možnost volného pohybu, sprchu, gymnastický míč, alternativní úlevové polohy. Přípravu k porodu včetně klyzmatu podáváme individuálně po konzultaci s rodičkou. Nabízíme široké spektrum opatření proti bolesti, od nefarmakologických metod až po epidurální analgezii. Každá metoda má ale svoje správné načasování, které vám vysvětlí porodní asistentka a lékař. Kardiotokografický záznam (CTG) snímáme vstupně a poté krátkodobě (20-30 minut) minimálně jedenkrát za 2 hodiny běžícího porodu tak, aby byla možnost volného pohybu pro pacientku. Kontinuální snímání ozev plodu provádíme pouze u jasně indikovaných případů u vysoce rizikových rodiček. Auskultace či jednorázové dopplerovské vyšetření nenahrazuje CTG vyšetření. Vaginální vyšetření provádíme vstupně a poté podle postupu porodu, zpravidla jednou za 2-3 hodiny. Ve vybraných případech, kdy je předpokládána nutnost nitrožilního podání léků, je v první době porodní zajištěn žilní vstup tak, aby nedošlo k časové prodlevě v případě akutní situace.

Druhá doba porodní probíhá nejčastěji v poloze na boku nebo v polosedě, dle porodnického nálezu můžete po domluvě s porodní asistentkou zvážit i jiné polohy. V závěru druhé doby porodní lze volit takové polohy, které dovolují adekvátní přístup k hrázi, aby tak bylo možné chránit před poraněním rodičku i novorozence. Nástřih hráze neprovádíme rutinně, je indikován pouze v nutných případech s ohledem na riziko hypoxie plodu a riziko většího poranění hráze. Po porodu provádíme standardně bonding, novorozenec je položen na hrud' matky a po dotepání pupečníku jej může doprovod přestřihnout nůžkami (dle pokynů odborného personálu). Při dobré poporodní adaptaci novorozence probíhá po období bondingu krátké vyšetření novorozence pediatrem přímo na výhřevném lůžku v rámci porodního boxu v dosahu matky. Ve druhé době porodní je přítomen lékař na porodním sále a kontroluje průběh porodu.

Ve třetí době porodní jsou všem rodičkám v souladu s prokázaným benefitem pro časně kojení a lepší hojení porodních poranění podána uterotonika (léky napomáhající stažení dělohy), které výrazně sníží krevní ztráty při zavínování dělohy. V případě výskytu komplikací nebo při porodu rizikové těhotné je veden porod vždy lékařem ve spolupráci s porodní asistentkou. Porody rodiček s nízkým rizikem vzniku komplikací vedou převážně porodní asistentky. Při komplikacích ve druhé době porodní může být lékařem indikováno ukončení porodu tzv. vaginální extrakční operací. V těchto případech preferujeme použití vakuumextrakce („zvonu“) před klešťovým porodem. Po porodu zůstává matka s dítětem přibližně dvě hodiny na porodním sále a poté je přeložena s novorozencem na porodnické oddělení (šestinedělí). V případě plného obsazení oddělení šestinedělí může být rodička dočasně hospitalizována na gynekologickém oddělení, zda však bez novorozence.

V případě nutnosti provedení neodkladného císařského řezu je operační sál součástí porodnického traktu. Také při porodu císařským řezem je naší snahou zajistit pravidelný kontakt matky s novorozencem, nepřetržitá přítomnost však standardně není z provozních důvodů možná. Doprovod může být přítomen u prvního ošetření novorozence a dle aktuálního stavu dítěte může provádět bonding. Po ukončení operačního výkonu podporujeme kontakt novorozence s oběma rodiči.

Na žádost pacientky lze vydat matce placentu. Musí být, ale splněny podmínky: není indikováno histologické vyšetření a matka není infekční. Matka zajistí uzavíratelnou nádobu a zajistí bezprostřední odnesení placenty z porodního sálu, nebude požadovat uskladnění v prostorách FNKV, bude nakládat s touto částí těla – biologickým materiálem tak, aby neohrožovala zdraví své ani ostatních osob. Matka podepíše dokument „Vydávání placenty“.

## **Oddělení šestinedělí a rizikového těhotenství**

### ***Vedoucí lékař: as. MUDr. Vít Drochýtek***

Porodnické oddělení nabízí 1–3lůžkové pokoje. Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení a jsou koncipovány jako „rooming in“. Preferujeme časný kontakt novorozence s matkou, podporujeme kojení. Nadstandardní jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje nabízí možnost soukromého použití televize, chladničky, zázemí. Čtyři pokoje jsou koncipovány jako tzv. „rodinné pokoje“ s možností ubytování otce až po celou dobu hospitalizace. Cena těchto pokojů je dána platným ceníkem FNKV.

Návštěvy na porodnickém oddělení jsou od 14:00 do 19:00 hodin každý den. V případě vícelůžkového pokoje je nutné zohlednit přítomnost dalších pacientek tak, aby nebylo omezeno jejich soukromí a negativně ovlivněna jejich péče o novorozence. Ze zdravotních důvodů (riziko infekčního onemocnění) novorozenců, kteří nemají ještě plně vyvinuté obranné mechanismy, nedoporučujeme návštěvy malých dětí na porodnickém oddělení. Na nadstandardních pokojích nejsou návštěvy časově omezeny, požadujeme pouze informovat službu konající sestry / porodní asistentky o pohybu osob na oddělení.

Součástí porodnického oddělení je i část pro rizikové a patologické rodičky. Léčebná péče i režimová opatření jsou individuálně nastaveny dle konkrétní situace, stavu rodičky a plodu. Na oddělení lze využít služby nutriční terapeutky, lze kontaktovat laktační poradkyni. Preferujeme komplexní týmovou práci, která může pomoci řešit těhotným ženám i rodičkám nejen jejich čistě medicínské problémy a starosti, ale může je i provést tímto tak nesmírně důležitým a emočně silným životním obdobím k pocitu vnitřní radosti a uspokojení.

### **Novorozenecké oddělení s jednotkou intenzivní péče (JIP)**

***Primář oddělení: MUDr. Miloš Černý***

***Vrchní sestra: Lenka Vaníčková Kubů***

***Vedoucí lékař JIP: MUDr. Veronika Krejčová***

Staniční setra JIP: Karolína Welserová

V roce 2020 proběhla zásadní rekonstrukce novorozeneckého oddělení, která rozšířila možnost poskytování zdravotních služeb na daleko vyšší úrovni, odpovídající současným trendům v neonatologii.

*Jednotka intenzivní péče pro novorozence*

Na novorozenecké JIP je zajištěna léčba novorozencům s poruchou poporodní adaptace, kteří vyžadují intenzivní péči, a to jak narozeným v termínu, tak novorozencům nedonošeným, narozeným po 32. týdnu těhotenství. K poskytování intenzivní péče patří sledování životních funkcí, umělá plicní ventilace nebo jiné formy podpory dýchání, podávání nitrožilní výživy či antibiotik a zajištění termoneutrálního prostředí. Oddělení po nedávné rekonstrukci disponuje moderním přístrojovým vybavením. Kvalitní léčebná péče je zajištěna stabilním týmem odborníků: kvalifikovanými sestrami s erudicí v novorozenecké intenzivní péči a zkušenými pediatry/neonatology. Při podezření na vrozenou vývojovou vadu či jiné komplikace jsou na oddělení k dispozici vyšetřovací metody u lůžka (ultrazvukové vyšetření srdce, mozku a ledvin,

rentgen), které umožňují jejich časnou diagnostiku a léčbu. Mezioborová spolupráce s ostatními obory rozšiřuje a zkvalitňuje péči o naše novorozence (ortoped, oční specialista, dětský chirurg, dětský kardiolog, genetik, fyzioterapeut).

Ve spolupráci s Klinikou plastické chirurgie zajišťujeme časnou operační korekci rozštěpů rtu (v průběhu hospitalizace po porodu) a samozřejmě i následnou komplexní péči po propuštění. Dále zabezpečujeme (ve spolupráci s Diabetologickým centrem) péči o novorozence matek diabetiček díky možnosti monitoringu glykemií a v případě potřeby možnosti korekce hypoglykemií.

### *Jednotka fyziologických novorozenců*

Je samozřejmostí, že novorozenecké oddělení poskytuje v plném rozsahu péči fyziologickým novorozencům. Automatická je možnost přítomnosti otce či jiné blízké osoby u porodu.

Důraz je kladen na péči, která plně respektuje fyziologická hlediska vývoje plodu a novorozence, podporu prolaktačního programu a maximální snahu o udržení těsného kontaktu matka-dítě. Dítě je ošetřováno společně s matkou, jakmile to stav obou dovolí (rooming-in). Podpora přirozeného způsobu výživy začíná časným přiložením k prsu na porodním sále a pokračuje na oddělení dodržováním a prosazováním zásad Společného prohlášení WHO/UNICEF o ochraně, prosazování a podpoře kojení. Výsledkem bylo více jak 90% novorozenců, kteří byli v době propuštění z naší porodnice plně kojeni.

V návaznosti na další sledování novorozenců po propuštění z porodnice zajišťuje oddělení ve spolupráci s příslušnými specialisty v rámci FNKV řadu dalších specializovaných služeb (ortopedické sledování vývoje kyčlí včetně ultrazvukového vyšetření, sledování novorozenců s podezřením na obstrukci slzných cest a jiných očních komplikací na dětské ambulanci Oční kliniky, sledování v dětské kardiologické ambulanci u novorozenců s diagnostikovanou srdeční vadou nebo poruchou srdečního rytmu).

Je vhodné si vyhledat dětského lékaře ještě před příchodem do porodnice (jméno, adresa, telefonický kontakt). Na každém roomingovém pokoji jsou k dispozici podrobné písemné informace o denním provozu, péči o miminko, kojení, hygieně a podmínkách propuštění. Samozřejmou součástí péče je praktická pomoc dětských sester a lékařů, nemusíte se bát, že budete odkázány sami na sebe.

Propuštění do domácí péče odvisí od Vašeho zdravotního stavu a klinického stavu Vašeho miminka. Při nekomplikovaném průběhu po spontánním porodu připadá v úvahu propuštění po 48. hodině věku miminka (podmíněno odběrem krve z patičky na metabolické vady), je možné

i v odpoledních či večerních hodinách. Po porodu císařským řezem je propuštění většinou závislé na Vašem klinickém stavu.

**Vedoucí lékař Gynekologického úseku: prof. MUDr. Helena Robová, Ph.D.**

**Oddělení gynekologie, onkogynekologické centrum**

***Vedoucí oddělení: prof. MUDr. Helena Robová, Ph.D.***

Oddělení gynekologie se člení na Pooperační oddělení, kde poskytujeme specializovanou péči o pacientky, které se připravují k operačnímu výkonu, a pacientky po provedené operaci. Druhou částí je Onkogynekologické oddělení a onkologický stacionář jež je součástí Onkogynekologického centra FNKV. Léčené ženy se zhoubnými nádory procházejí indikačním mezioborovým seminářem onkogynekologického centra FNKV. Lékařská péče je zajišťována vedoucím oddělení, lékaři se specializací v onkogynekologii, v klinické onkologii a sekundárními lékaři gynekologicko-porodnické kliniky, odbornou ošetrovatelskou péči zajišťuje tým erudovaných sester a sanitářů vedených staniční sestrou. Intenzivně spolupracujeme s fyzioterapeuty z kliniky rehabilitačního lékařství a s nutričními terapeuti, kteří pomáhají volit vhodnou stravu pro dané pacientky. Pacientky mohou v případě potřeby požádat o pomoc klinického psychologa. Do předoperační přípravy je zahrnuto zhodnocení výsledků předoperačních vyšetření, vyšetření a pohovor s anesteziologem, volba optimálního podání antibiotik a prevence tromboembolické nemoci, rehabilitační příprava včetně nácviku rehabilitačních technik a bezprostřední příprava před operací (mj. příprava zažívacího traktu).

Spektrum operačních výkonů je široké – zahrnuje minimálně invazivní operační techniky (viz gynekologická endoskopie), operace vaginálním (poševním) přístupem, abdominální (břišní) operativu a operace prsů. Specializací naší kliniky je onkologická gynekologická operativa – jsme jedním z akreditovaných onkogynekologických center v ČR a jedním ze tří akreditovaných Onkogynekologických center ESGO (Evropskou Společností Gynekologické Onkologie) – ročně poskytujeme diagnostickou a komplexní léčbu více než 400 pacientkám se zhoubným gynekologickým nádorem. Samostatnou část tvoří operace prsů. U operačních výkonů není možná přítomnost blízkých osob. Bezprostředně po operaci jsou zpravidla pacientky hospitalizovány na jednotce intenzivní péče a poté se vrací zpět na naše oddělení. Doba pobytu po operaci je individuální. Pokud je průběh hospitalizace standardní, jedná se nejčastěji o cca 1–3 dny po laparoskopických operacích, 2 - 4 dny po vaginálních operacích, 3

- 7 dní po abdominálních operacích včetně onkogynekologických radikálních operací, 2 - 3 dny po operacích prsu.

K dispozici jsou nadstandardní pokoje (3 jednolůžkové a 1 dvoulůžkový). Tyto pokoje jsou vybavené TV, lednicí, ventilátorem. Vhodné rezervovat předem u staniční sestry – tel. 26716 2363, 72677 23

## **Jednotka intenzivní péče (JIP)**

***vedoucí lékař: MUDr. Martin Hruša***

Nedílnou součástí naší kliniky je jednotka oborové intenzivní péče (JIP). Poskytujeme zde intenzivní péči gynekologickým i porodnickým pacientkám, u nichž by při standardní péči mohlo dojít ke zhoršení jejich klinického stavu nebo k selhání základních životních funkcí. Péči o pacientky na JIP zajišťuje nepřetržitě zkušený tým lékařů a sester s odpovídající odbornou kvalifikací.

Na JIP umísťujeme pacientky po větších gynekologických nebo porodnických operacích a dále pacientky, které mají mimo své základní gynekologické nebo porodnické diagnózy navíc některé chronické choroby (např. ischemickou chorobu srdeční, diabetes mellitus, hypertenzi apod.) a samozřejmě také pacientky při náhlém ohrožení života, například při závažném gynekologickém nebo porodnickém krvácení, při embolii atd. Pacientky jsou přijímány na JIP ihned po operačním zákroku přímo z operačního sálu. Délka pobytu na JIP po nekomplikovaných operacích (např. po císařském řezu nebo odstranění dělohy) je většinou jeden den a poté je pacientka přeložena k doléčení na některé z našich oddělení. Po větších operačních výkonech, u pacientek s přidruženými nemocemi nebo při vzniku komplikací je pobyt na JIP delší a řídí se individuálním stavem pacientky. Návštěvy na oddělení JIP jsou vzhledem k charakteru pracoviště omezena – denně od 15.00 do 17.00 hod. Při péči o naše pacientky využíváme společného komplementu nemocnice (centrální laboratoře, radiodiagnostické oddělení) a konziliárních služeb odborníků ostatních oddělení (chirurgie, interna, ARO, hematologie, neurologie apod.). Jednotka je typem otevřené JIP. Je tvořena dvěma pokoji se 2 a 4 lůžky se samostatnými vchody a sociálním zázemím. Pokoje jsou centrálně spojeny pracovní sester s průchody v prosklených stěnách. Vybavení vyhovuje platným předpisům a zajišťuje odpovídající péči danou tzv. TISS body pro nejvyšší zde poskytovaná ošetření. V nutných případech přesahujících oborovou kompetenci umísťujeme pacientky na centrální KAR (Klinika anesteziologie a resuscitace) Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

JIP je klinickým pracovištěm a nedílnou součástí jejího provozu je vedle léčebně-preventivní péče i výuka středního zdravotnického personálu, záchranářů a mediků.

## **Operační sály**

***vedoucí lékař: as. MUDr. Karel Tikovský***

Operační trakt naší kliniky je tvořen čtyřmi operačními sály:

1. **operační sál** – klasická břišní a vaginální operativa včetně provádění onkogynekologických operací
2. **laparoskopický sál** – endoskopické zákroky (laparoskopie, hysteroskopie, cystoskopie)
3. **sekční sál** – císařské řezy
4. **malý operační sál** – malé operační výkony (kyretáž, hysteroskopie, interrupce, konizace čípku apod.)

## **V.**

### **Návštěvy**

Doporučené návštěvní hodiny jsou:

Gynekologické lůžkové oddělení: denně 13.00 - 19.00 hodin, telefon: 267 162 363

Jednotka intenzivní péče: denně 15.00 - 17.00 hodin, telefon: 267 162 303

Neonatologická jednotka intenzivní péče: neomezeně podle konkrétní domluvy

Mimo tyto hodiny je třeba domluva s ošetřujícím personálem.



## VI.

### Strava

Stravu pro pacienty FNKV zajišťuje centrální kuchyně ve spolupráci s nutričními terapeuti, kteří jsou zodpovědní za dodržení správných technologických postupů a výběru potravin u jednotlivých diet a dále pak za správnou distribuci patientské stravy na jednotlivá oddělení.

Časové údaje na Gynekologicko – porodnické klinice:

Rozdávání jídla: snídaně v 8.00 hodin, oběd ve 12.00 hodin, večeře v 17.45 hodin.

Svoz nádobí zpět do centrální kuchyně: po snídani v 8.45 hodin, po obědě v 13.15 hodin, po večeři v 18.35 hodin

Strava je dodávána z centrální kuchyně tabletovým systémem pro každou pacientku dle diety určené lékařem. Stravu rozdává sestra a pomocný personál. Po jídle uloží tablety zpět do transportního vozíku, který uzamkne a odveze na určené místo ke svozu. Dieta určená lékařem je nedílnou součástí léčebného režimu, proto je nezbytné, aby byla pacienty dodržována. Pacientkám je k dispozici na pokojích čerstvý čaj. Pro pacienty je na každém oddělení zřízena označená lednice pro uchovávání vlastních potravin. Potraviny, které si pacienti do lednice uloží, musí být v souladu s dietou určenou lékařem a musí být označeny jménem. Denně probíhá kontrola těchto lednic. Pokud potraviny nemají označení, jsou prošlé nebo mají poškozený obal, jsou likvidovány. Za kontrolu obsahu lednice ručí staniční sestra.

Na vyžádání setra předloží týdenní jídelní lístek pro dietu č. 2, 3, 9.

FNKV poskytuje na vyžádání nadstandardní stravu pro ty pacienty, kteří nemají žádná dietní omezení. Nadstandardní stravu zajistí sestra příslušného oddělení. Ceník nadstandardní stravy je součástí ceníku služeb FNKV.

## VII.

### Režim kliniky

#### Provozní informace pro pacientky

Identifikace pacientek je prováděna při přijetí k hospitalizaci – náramky.

Operace jsou uskutečňovány v co nejkratším termínu. V neodkladných případech okamžitě, v neakutních nejdéle do 4–6 týdnů.

Vizity:

- ráno v 7:00-9.00
- středa – velká vizita s přednostou či pověřeným zástupcem – v 7:00 vždy prováděn písemný záznam příslušným lékařem – potvrzený razítkem

Časový harmonogram podávání léčebných přípravků (se řídí vnitřním dokumentem FNKV)

Harmonogram lze zapsat určením intervalu R-P-V, N – na noc nebo X-P-V//R, kde R (Ráno) =8:00, P (Poledne) =12:00, V (Večer) =18:00, N (Noc) = 22:00 s 30minutovou tolerancí nad uvedený čas. Další možností je zapsání hodiny, ve kterou má být léčivo podáno.

Ceny poskytovaných zdravotních služeb nehrazených nebo jen částečně hrazených z veřejného zdravotního pojištění (UUT, nadstandards, výpisy z dokumentace, ...) jsou dány aktuálním ceníkem zveřejněným na internetových stránkách [fnkv.cz/gyn-por](http://fnkv.cz/gyn-por) .

Podávání a vyřizování stížností – postup vyřizování stížnostní agendy je zveřejněn na internetových stránkách [www.fnkv.cz](http://www.fnkv.cz).

Personál kliniky je označen jmenovkami.

Povinnosti pacienta a jiných osob

- Dodržovat léčebné postupy
- Řídit se vnitřním řádem a příkazy zaměstnanců kliniky
- Uhradit poskytovateli cenu poskytnutých zdravotních služeb
- Pravdivě informovat o dosavadním vývoji zdravotního stavu
- Nepožívat během hospitalizace alkohol či jiné návykové látky, případně se podrobit vyšetření za účelem prokázání, zda je nebo není pod jejich vlivem.

- Nevnášet do zdravotnického zařízení zbraně.
- Pacient, zákonný zástupce pacienta, osoba určená pacientem, osoba blízká pacientovi nebo osoba ze společné domácnosti – jsou povinni prokázat svoji totožnost občanským průkazem, jestliže o to poskytovatel či zdravotnický personál požádá.
- Neprovádět v průběhu hospitalizace jakýkoliv videozáznamu bez souhlasu ošetřujícího personálu.

## **VIII.**

### **Nahlížení do zdravotnické dokumentace, pořizování jejich výpisů nebo kopií**

Možnost nahlížet do dokumentace lze po domluvě s vedoucím lékařem oddělení. Osoby blízké mají nárok na nahlížení do dokumentace s výjimkou anamnézy pacientky. Výpis či kopie zdravotnické dokumentace lze na základě písemné žádosti v přijímací kanceláři kliniky (tel. 26716 2369).

V Praze dne 22.10.2022

Přednosta: prof. MUDr. Lukáš Rob, CSc.