

## Světový den ústního zdraví ve FNKV

Světový den ústního zdraví (WOHD) se slaví každý rok 20. března s cílem zvýšit povědomí o významu ústní hygieny a podpořit tak zdraví ústní dutiny. Letos se tento mezinárodní svátek zaměřil na „Úsměv na celý život“ – na zdravý úsměv, který vyjadřuje pozitivní přístup k životu, který je známkou zdraví a štěstí, a který by měl proto doprovázet děti, dospělé i seniory na každém kroku.

**Světový den ústního zdraví organizuje Světová federace zubních lékařů (FDI), člen Světové zdravotnické organizace (WHO), činná na mezinárodní úrovni prostřednictvím členských stomatologických organizací, v ČR prostřednictvím České stomatologické komory. Projekt zaměřený na prevenci.**

I když zubní kaz, zánět dásní a parodontóza jsou onemocnění, jejichž vzniku lze účinně předcházet, stále ještě mnoho lidí tuto prevenci podceňuje. Kolem dodržování správné ústní (orální) hygieny také koluje řada mýtů, například: špatné zuby jsou v naší rodině dědičné, takže nemá cenu se tím trápit; nic mě nebolí, dásně nekrvácejí, takže můžu být v pohodě apod.

Ve skutečnosti zubní kazy ani zánět dásní nejsou dědičné choroby a dokonce i v případě geneticky přenesené slabosti zubů je pravidelná hygiena tím nejlepším způsobem, jak zajistit zdravou ústní dutinu.

