

Světový den bez tabáku ve FNKV

Při příležitosti Světového dne bez tabáku, který každoročně vyhláší WHO, se dne 31.5.2017 konal ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady ve vestibulu pavilonu "W" workshop pořádaný k tomuto významnému dni osvěty veřejnosti.

Protože FNKV je zapojena do projektu Evropská síť nekuřáckých nemocnic, chtěla právě tímto dnem připomenout význam prevence a podpory zdraví, zejména boje proti kouření. Tuto akci organizovaly za FNKV Mgr. Ilona Bartošová za Centrum pro závislé na tabáku při Klinice pracovního a cestovního lékařství a Mgr. Eva Roubíčková za Onkologickou kliniku. Pozvání přijala zástupkyně Johnson & Johnson s.r.o. nabízející přípravky Nicorette. Akce byla pořádaná zejména pro zaměstnance, ale i pro širokou veřejnost – pacienty, návštěvníky nemocnice, studenty. Kuřáci, i bývalí kuřáci, si měli možnost zjistit intenzitu svého kouření – tzn. množství oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu přístrojem Smocklizer a míru závislosti na nikotinu (Fagörstromův test). Zájemců bylo překvapivě hodně a za projevení zájmu si tyto informace zjistit, byli odměněni malou pozorností.

Kromě doporučení, jak zvládnout nekouřit, jak předcházet abstinenčním příznakům, jaké jsou terapeutické možnosti ke zvládnutí dnů bez cigaret, měli k dispozici širokou škálu letáků a brožur, materiálu o přípravných možnostech pomoci při odvykání kouření, doporučení a kontakty na Centrum pro závislé na tabáku a poradenství v používání přípravků náhradní nikotinové terapie.

V areálu nemocnice přispěli svou aktivitou oslovovat veřejnost a nabízet letáky studenti 3. LF UK, členové studentské organizace IFMSA, kteří také nabízeli pozvání do studentské kavárny Malý Eden nacházející se naproti 3.LF k odpolednímu programu zaměřeného na zdravý životní styl.

